



La ronde des tablettes

C'EST QUOI ?

Plus simples qu'un ordinateur, les tablettes tactiles et les smartphones séduisent aujourd'hui de plus en plus de seniors. La ronde des tablettes propose de découvrir ces nouveaux outils et leurs principales fonctionnalités. Comment personnaliser sa tablette avec des applications, utiliser la photo et la vidéo avec son smartphone, les thématiques abordées sont nombreuses et variées !

QUELS OBJECTIFS ?

Accompagner les seniors, chacun à son rythme, dans la prise en main d'une tablette ou d'un smartphone.

POURQUOI ?

Le confort, la sécurité et la santé deviennent de plus en plus liés à un usage numérique. Bien adaptés et utilisés, les outils informatiques participent à ralentir les troubles inhérents au vieillissement. Ils participent au maintien du lien social et luttent contre cette nouvelle forme d'exclusion des seniors.