



DES BALADES POUR TOUS

André 06 87 51 40 34
Bernard 06 06 59 52 44

Jeudi 6 Décembre

Osenbach - Heiliger Baum N.D. de Schauenberg (Groupe 1)
Osenbach - Osenbuhr - St Marc - N.D. de Schauenberg (Groupe 2)

G1 (7,9 km - dénivel. 330 m)

G2 (12 km - dénivel. 495 m)

Repas tiré du sac + soupe et boisson

RdV à 9h00 Parking Auchan (Simply market)

Mercredi 19 Décembre

Sortie intergénérationnelle avec le CSC Bel Air

RdV à 9h à la cuisine de la Fonderie,

Repas au restaurant de l'Arc

Après midi : Marché de Noël de Mulhouse

Jeudi 20 Décembre

Riquewihr - Hunawihr - Clausmatt (Groupe 1)

Hunawihr - Clausmatt (Groupe 2)

G1 (9,2 km - dénivel. 453 m)

G2 (6,5 km - dénivel. 345 m)

Repas à la ferme

RdV à 9h00 Parking Cora Dornach au niveau du Quick



Cardio training

Les Vendredis de :

13h45-14h45 ; 14h45-15h45

Animateur : Sébastien KAPPLER

Lieu : MTL



**PROGRAMME DU MOIS
DE DECEMBRE 2018**

LA MAISON DU TEMPS LIBRE

Attention fermeture du

24 Décembre au 2 Janvier inclus



**Nous vous souhaitons
à toutes et à tous d'excellentes
fêtes de fin d'année**



Nouveau

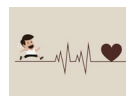
MARCHE NORDIQUE DOUCE

Les lundis de 14h00-15h30

Départ : Parking de la piscine de l'Illberg

Renseignements et inscription auprès de la MTL

Animateur : Sébastien KAPPLER



Cardio training

Les Mercredis de :

9h00 - 10h00 ; 10h00 - 11h00 ; 11h00 - 12h00

Pour poursuivre le programme avec le PEP'C2

Lieu : MTL 16 rue Engel Dollfus à Mulhouse

Animateur : Pierre PRUD'HOMME

La Maison du Temps Libre

16, rue Engel Dollfus 68200 Mulhouse

tél. 03 89 42 05 24

e-mail : accueilmtl@apa.asso.fr / site : animations.apalib.fr

du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Coordinatrice : Caroline LEBON



APALIB' LE KELSCH

Mardi 11 Décembre

Magie de Noël à l'Europa park

Rust : arrivée vers les 11h00, repas au château Balthazar, spectacles avec places réservées

INSCRIPTION obligatoire en Novembre

Pour l'ensemble : voir flyer sur le présentoir
ma9r7e@gmail.com / tél. 06.98.29.46.10 -

Permanence à la MTL les 2 derniers jeudis du mois



DIAPORAMAS : MALTE ET LANZAROTE

Iles si différentes et si attirantes

Présentés par Jean Marie Odile PETIT

Salle Apollon MTL

Mardi 4 Décembre

Voir flyer sur le présentoir



ATELIER CUISINE

Vendredi 14 Décembre de 9h à 12h

Canapés de crème de saumon fumé à l'avocat

Foie gras

Jambon en crouste

Salade aux noix

Bûche de Noël

Tarif : 10 €/ personne

Animatrices : Eléonore BELTZUNG et Suzanne TRESSON

Lieu : APALIB' Fonderie 8, rue de Zillisheim à Mulhouse



MARCHE NORDIQUE "RANDO SENIORS"

Pas de programmation ce mois ci



LA CHORALE REVIENT

Les Vendredis à 16h

Animateur :

Mr Julien WEINZAEPFLEN (organiste)

Tarif : 28€ pour l'année

Inscriptions : auprès de la MTL



LE LOTO REVIENT

En toute convivialité, les mercredis (14h à 16h30)

1^{er} séance le 10 Octobre,

Salle du restaurant de la MTL



DECOUVERTE WINDOWS 10

Le 12 Décembre de 9h à 11h30

Découverte des principaux réglages pour une bonne utilisation de votre ordinateur.

Conditions :

- Posséder un ordinateur (portable ou de bureau)
- Maîtriser le clavier
- Se munir de ses identifiants et mot de passe Windows le cas échéant

Tarif : 15€ pour la séance

Inscriptions : auprès de la MTL