



La Prévention des Accidents Domestiques

C'EST QUOI ?

Il s'agit d'aborder, de façon ludique, les principaux dangers que l'on peut rencontrer chez soi. Comment se prémunir contre les chutes, l'électrocution, l'intoxication? Quelles sont les astuces pour aménager ou réaménager efficacement son domicile, quelle attitude adopter en cas d'accident ? Des interlocuteurs spécialisés répondront à toutes les questions que vous vous posez.

QUELS OBJECTIFS ?

Préserver l'autonomie des seniors afin qu'ils puissent rester le plus longtemps possible chez eux, en favorisant leur sécurité et celle de leurs proches.

POURQUOI ?

Chaque année les accidents domestiques font environ 12 000 morts en France. Parmi les victimes, plus des 3 quarts sont des personnes âgées de plus 65 ans. La chute marque souvent le début de la perte d'autonomie : il faut l'empêcher absolument !

- 🕒 Cycle de **2 séances**
- 🕒 **1h30** par séance
- 👥 **30 participants**

apalib'
Vitaminez
votre temps libre
animations.apalib.fr

Renseignements : contactez **Carine SCHINDLER**
au **03 89 23 23 02** ou cschindler@apa.asso.fr

Réseau APA 
La Solidarité en +