



## Ensemble sur la route

### C'EST QUOI ?

Il s'agit d'une séance d'information et de sensibilisation aux risques routiers destinés à tous les seniors. Pas évident de prendre correctement un rond-point quand on n'a jamais appris à le faire parce que cela n'existait pas à l'époque ! Panneaux de signalisation, impact de l'alcool et des médicaments sur la conduite, aborder un giratoire... tous ces points seront révisés dans la bonne humeur !

### QUELS OBJECTIFS ?

Ces ateliers de sensibilisation visent à protéger les seniors et leur faire prendre conscience des capacités nécessaires pour conduire.

### POURQUOI ?

Utilisée pour faire ses courses, voir ses amis, aller au cinéma, la voiture est un moyen de transport incontournable, davantage pour les seniors habitant dans des zones isolées. Perdre la possibilité de conduire peut constituer le début d'une perte d'autonomie et/ou d'isolement social... alors autant entretenir sa capacité à conduire en toute sécurité !

Le plein d'activités pour créer une nouvelle dynamique seniors dans votre commune !