



ACTIVITÉS OUVERTES À TOUS ET SANS ENGAGEMENT ! *

100% GRATUIT

APALIB' ANIMATIONS VOUS INVITE À LA SEMAINE

BIEN-ÊTRE !

DU 4 AU 8 FÉVRIER 2019

PROGRAMME

apalib'
Vitaminez
votre temps libre
animations.apalib.fr

LUNDI 4/02

Conférence
La communication
efficace, un bien être
au quotidien
de 9h30 à 11h
Colmar
et de 13h30 à 15h30
Ribeauvillé

Initiation
Yoga doux
de 14h à 15h30
Colmar

MARDI 5/02

**Relaxation,
méditation guidée**
de 9h30 à 11h
Grussenheim

**Découverte
sophrologie,
relaxation**
de 10h à 11h30
Colmar

Conférence
Le chamanisme
de 14h30 à 16h
Grussenheim

Art Thérapie
de 14h30 à 16h
Ingersheim

MERCREDI 6/02

Conférence
Les émonctoires
de 9h30 à 11h30
Colmar

**Relaxation,
méditation guidée**
de 14h à 15h30
Widensolen

Adresses des activités :

Colmar :
Espace Bel Age,
14 rue Berthe Molly

JEUDI 7/02

**Relaxation
guidée
des bols
chantants**
de 9h30 à 11h00
Colmar

Danse Longo
de 9h30 à 11h00
Soultzbach les Bains

Gym évolutive
de 14h à 16h
Colmar

Grussenheim :
Salle du Foyer,
15 rue de la Paix

Ingersheim :
La Ruche,
14a rue Jeanne d'Arc

VENDREDI 8/02

**Relaxation
guidée des
bols chantants**
de 9h30 à 11h00
Ingersheim

Atelier mémoire
de 14h à 16h
Wintzenheim

Ribeauvillé :
Maison Jeanne d'Arc,
3 place de Berkheim

Soultzbach les Bains :
salle Verein'huss,
1 rue de Wasserbourg

Widensolen :
salle du Presbytère,
rue de l'Eglise

Wintzenheim :
salle Arthuss, 2 avenue
M^{al} de Lattre de Tassigny

POUR PLUS D'INFORMATIONS RENDEZ-VOUS SUR ANIMATIONS.APALIB.FR

* Uniquement sur inscription jusqu'au 1er février 2019
à une ou plusieurs activités dans la limite des places disponibles.

ENVIE D'ESSAYER ?
INSCRIPTION AU

03 89 23 23 02