



DES BALADES POUR TOUS

Bernard 06 06 59 52 44
Denis Fest 07 70 69 89 38

Jeudi 02 Mai

Lachtelweiher - Lochberg - Sommerseite - Fennematt - source de la Doller
(8,1 km - dénivelé 407 m)
Repas tiré du sac
RdV à 9h00 Parking Cora Dornach au niveau du Quick

Jeudi 16 Mai

Col du Hundsruck _ Vogelsteine _ Gsang - Thanner Hubel
(11,4 km - dénivelé 612 m)
Repas tiré du sac
RdV à 9h00 Parking Cora Dornach au niveau du Quick

Mercredi 22 mai

MTL journée festive sous le thème des papillons
Sortie intergénérationnelle avec le CSC Bel Air
Repas tiré du sac RdV à 9h au Bel Air
Programme : 10h30 maquillage des enfants - 11h30 Apéritif
12h30 Repas : auberge espagnole - 14h30 Ateliers

Jeudi 23 Mai

Guebwiller gare - Col de Bannstein - Val du Pâtre - Col du Dreibannstein
(pour les aguerris) (17,4 km - dénivelé 670 m)
Repas tiré du sac
RdV à 9h00 Parking Super U Riedisheim



ATELIER CUISINE

Rosace de crudités
Lasagne à la sauce bolognaise
Fraises chantilly

Animatrices : Eléonore BELTZUNG et Suzanne TRESSON

Vendredi 24 mai de 10h à 14h

Lieu : APALIB' Fonderie 8, rue de Zillisheim à Mulhouse



PROGRAMME DU MOIS DE MAI 2019

LA MAISON DU TEMPS LIBRE



JOURNEE INTERGENERATIONNELLE

THEME « PAPILLONS »

Mercredi 22 MAI

Programme : 10h30 maquillage des enfants - 11h30 Apéritif
12h30 Repas : auberge espagnole - 14h30 Ateliers
Inscriptions avant le 15 mai à l'accueil de la MTL,
participation de 3€

BIENVENUE

AU CAFE DU TEMPS LIBRE

RENCONTRES, CONVIVIALITE ET DECOUVERTES

Tous les mercredis de 14h à 17h
Le temps d'un café, venez découvrir de nouvelles activités
Lieu : MTL 16 rue Engel Dollfus à Mulhouse

MARCHE NORDIQUE DOUCE



Cycle de 5 séances
Mercredi du 15 au 22 mai et 5 et 19 juin de 9h à 11h
Départ Pont du Bouc

Animateur : Sébastien KAPPLER

Inscriptions : 18€ pour la carte de membre auprès de la MTL + 12 € l'activité

La Maison du Temps Libre

16, rue Engel Dollfus 68200 Mulhouse

tél. 03 89 42 05 24

e-mail : accueilmtl@apa.asso.fr / site : animations.apalib.fr

du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Coordonatrice : Caroline LEBON

LE CLUB INFORMATIQUE VOUS PROPOSE EN MAI

Un bon départ avec le PC

Lundi de 14h à 16h30

Le 29/04, les 6, 13, 20 et 27 Mai et le 3 juin

50€ pour les 6 séances

Internet et messagerie avec Google Chrome

Jeudi de 9h à 11h30 :

Les 13, 20 et 27 Juin

37,50€ pour les 3 séances

Google sites : pour créer et publier un site attrayant

Lundi de 9h à 11h30 le 27 Mai

15€ pour la séance

- Une permanence (pour inscription et renseignements) a lieu le **premier lundi** de chaque mois de 9h à 11h.
- Une révision individuelle pour celles et ceux qui ont déjà participé à l'une de nos sessions peut être programmée le **troisième lundi** de chaque mois de 9h à 11h.
15€ pour la séance



Marche Nordique "Rando Seniors"

Mercredi 15 Mai

FELSACH

Randonnée depuis les environs de Kruth

sur des sentiers et chemins à travers forêts et chaumes.

Vers le Frenz - Felsach - col d'Oderen et retour.

Parcours global d'environ 13km : durée 4 à 5 heures

(alt inf : 480m, alt sup : 1080m dénivelé : 600m)

Repas et boisson tiré du sac

Rdv à 9h Parking super U de Riedisheim (Côté station service)

Retour vers les 17h. Sortie annulée ou reportée en cas de mauvais temps.

Animateurs : Denis et Yves

- sur inscription avant le 7 Mai - Auprès de MTL

Voir flyer sur le présentoir



Apalib' le Kelsch

Mercredi 15 Mai

A la découverte d'Obernai

Matin : Tour de ville commenté en petit train jusque dans le vignoble.

Puis direction **Ottrott** pour le déjeuner

Menu :

Terrine du chef, crudités

Civet de gibier, spaetzles

Kugelhof glacé au kirsch

Après-midi : ANDLAU, visite guidée du tout nouveau Centre

d'Interprétation du Patrimoine

Prix par personne 75 €

Comprenant : le transport en car, la visite d'Obernai en petit train, le déjeuner et la visite guidée du Centre d'Interprétation du Patrimoine

voir flyer sur le présentoir

ma9r7e@gmail.com / tél. 06.98.29.46.10

Permanence à la MTL **les 2 derniers jeudis du mois**

Fermeture de la Maison du Temps Libre le 31 Mai 2019