

*Le restaurant est ouvert*

*Le MARDI à midi.*

*Le repas commence à 12h.*

*Invitez vos amis et familles*

*A partager un moment de convivialité*

*En savourant un repas équilibré.*

Inscriptions : à faire auprès de la Gérante.

Les tickets sont en vente

Les mardis et mercredis de 14h30 à 16h.



Résidence Les Loges de la Thur  
3, rue de l'Eglise  
68800 VIEUX-THANN  
Tél : 03.89.57.00.64

## Programme d'animations

# JUILLET 2019

***JE SUIS EN CONGES***  
***DU 15.07.19 AU 29.07.19***  
***CORINNE PREND LE RELAI***

Pour tous renseignements :  
Adressez-vous à la Gérante-Animatrice  
Nadine CORREIA

Tél. : 03 89 57 00 64  
ncorreia@apa.asso.fr



## ***BIEN ETRE AU QUOTIDIEN***

**Les lundis à 14h30** : Jeux de société

**Les vendredis à 14h** : Couture

**Le mercredi 3 à 15h** : Loto

**Le mercredi 10 à 15h** :  
Chantons ensemble

**Le mercredi 31 à 15h** :  
Film

## ***BIEN DANS SA TETE***

« Aide à l'utilisation de votre téléphone »

**Les mardis à 11h** avec Aline

**Les jeudis à 14h** avec Isabelle

**Les jeudis à 14h30** : Atelier mémoire avec Isabelle

## ***BIEN DANS SON CORPS***

**Le lundi 1<sup>er</sup> à 15h30** :  
Relaxation et Stretching avec Pascal

**Les mardis à 10h** :  
Atelier équilibre et prévention des chutes avec Aline

**Les jeudis à 10h30** : Gym douce avec Aline

## **Les repas en juillet**



### **Mardi 2**

Aspic de légumes  
Filet de Saumon sauce pinot noir  
Pommes nature et brocolis  
Mousse bavaroise à la framboise

### **Mardi 9**

Pot au feu  
Pommes boulangères  
Salade verte  
Ananas sauce caramel/Glace vanille

### **Mardi 16**

Buffet froid  
Fromage  
Salade de Fruits

### **Mardi 23**

Tomate mozzarella  
Lasagne / Salade verte  
Tiramisu

### **Mardi 30**

Quiche aux poireaux  
Palette fumée/Salade de pommes de terre  
Tarte

***Réservation au plus tard le vendredi avant 15h.  
Merci d'avance.***

***Tout repas commandé et non annulé la veille, sera facturé.***