

*Le restaurant est ouvert*

*Le MARDI à midi.*

*Le repas commence à 12h.*

*Invitez vos amis et familles*

*A partager un moment de convivialité*

*En savourant un repas équilibré.*

Inscriptions : à faire auprès de la Gérante.

Les tickets sont en vente

Les mardis et mercredis de 14h30 à 16h.



Pour tous renseignements :  
Adressez-vous à la Gérante-Animatrice  
Nadine CORREIA

**Tél. : 03 89 57 00 64**  
**ncorreia@apa.asso.fr**



Résidence Les Loges de la Thur  
3, rue de l'Eglise  
68800 VIEUX-THANN  
Tél : 03.89.57.00.64

## Programme d'animations

### NOVEMBRE 2019



## **BIEN ETRE AU QUOTIDIEN**

**Les lundis à 14h30** : Jeux de société

**Le mercredi 6 à 15h** : Loto

**Le mercredi 13 à 15h** : Film

**Le mercredi 20 à 15h** :

Chantons ensemble

**Le mercredi 27 à 15h** :

Atelier Pâtisserie

**Les vendredis à 14h** : Couture

**Le samedi 29 de 13h à 17h**

*Portes ouvertes*

## **BIEN DANS SA TETE**

« Aide à l'utilisation de votre téléphone »

**Les mardis à 11h** avec Aline

**Les jeudis à 14h** avec Isabelle

**Les jeudis à 14h30** : Atelier mémoire avec Isabelle

## **BIEN DANS SON CORPS**

**Les mardis à 10h** :

Atelier équilibre et prévention des chutes avec Aline

**Les jeudis à 10h30** : Gym douce avec Aline

## **Les repas en Novembre**



**Mardi 5**

Pâté en croûte  
Pièce de Bœuf sauce pinot noir  
Potée de légumes  
Strudel aux pommes

**Mardi 12**

Potage Crécy  
Cordon bleu  
Haricots verts/Gratin dauphinois  
Biscuit aux fruits des bois

**Mardi 19**

Crudités  
Fleischnacka/Salade verte  
Tarte

**Mardi 26**

Salade frisée aux lardons  
Poitrine farcie sauce lie de vin et champignons  
Nouilles/Tomate provençale  
Crème Caramel  
Tarte

***Réservation au plus tard le vendredi avant 15h.  
Merci d'avance.***

***Tout repas commandé et non annulé la veille, sera facturé.***