



APALIB' VOUS INVITE À

LA SEMAINE BIEN-ÊTRE

DU 3 AU 7 FÉVRIER

ENVIE D'ESSAYER ?

06 34 45 25 58

2 activités maximum par personne - Inscription obligatoire jusqu'au 29 janvier 2020 et dans la limite des places disponibles.

... 360 ACTIVITÉS PRÈS DE CHEZ VOUS sur animations.apalib.fr

apalib'
Vitaminisez
votre temps libre
animations.apalib.fr

SPORTS • BIEN-ÊTRE • ARTS • NOUVELLES TECHNOLOGIES....

PROGRAMME



DU 3 AU 7 FÉVRIER

LUNDI 03/02

**ART THÉRAPIE
SCULPTURE**
9h - 11h
GUEBWILLER

MERCREDI 05/02

QI-QONG
10h15 - 11h45
GUEBWILLER

JEUDI 06/02

**SILVERFOURCHETTE
PETIT DÉJEUNER**
9h - 11h
MASEVAUX

VENDREDI 07/02

ATELIER BIEN-ÊTRE
9h30 - 11h30
SOULTZ

MARDI 04/02

**MARCHE
CONSCIENTE
& QI-QONG**
9h30 - 11h30
SOULTZ

**INFOS &
INSCRIPTIONS**

06 34 45 25 58

**SILVERFOURCHETTE
CONFÉRENCE
NUTRITION**
14h - 16h
MASEVAUX

ATELIER ÉCRITURE
14h - 16h
GUEBWILLER

**ATELIER
CONFÉRENCE**
« Extracteur de jus »
16h - 17h
SOULTZ

Réseau APA 
La Solidarité en +

 AG2R LA MONDIALE

**ART THÉRAPIE
Peinture**
14h - 16h
GUEBWILLER

ALSACE 
HAUT-RHIN

Fondation Alliance
CAIRPSA CARPRECA

Et avec le soutien de
nombreuses communes