



APALIB' VOUS INVITE À

100% GRATUIT

LA SEMAINE BIEN-ÊTRE

DU 27 AU 31 JANVIER

ENVIE D'ESSAYER ?

03 89 42 05 24

2 activités maximum par personne - Inscription obligatoire jusqu'au 22 janvier 2020 et dans la limite des places disponibles.

... 360 ACTIVITÉS PRÈS DE CHEZ VOUS sur animations.apalib.fr

SPORTS • BIEN-ÊTRE • ARTS • NOUVELLES TECHNOLOGIES...

apalib'
Vitaminisez
votre temps libre
animations.apalib.fr

PROGRAMME



DU 27 AU 31 JANVIER

LUNDI 27/01

ATELIER DES CHAKRAS
RÉÉQUILIBRAGE ÉNERGÉTIQUE
10h - 11h
MULHOUSE

MARDI 28/01

YOGA DU RIRE
14h - 15h
MULHOUSE

ATELIER D'ÉCRITURE SPONTANÉE
15h - 17h
MULHOUSE

MERCREDI 29/01

ATELIER DIÉTÉTIQUE AYURVÉDIQUE
10h - 11h
MULHOUSE

ATELIER MULTI-REFLEXOLOGIE FACIALE
14h30 - 15h30
MULHOUSE

JEUDI 30/01

QI GONG
9h - 10h30
WITTELSHEIM

ART THÉRAPIE
14h - 16h
MULHOUSE

VENDREDI 31/01

ATELIER EXPRESSION CORPORELLE
9h - 10h
WITTELSHEIM

ALSACE 

Fondation Alliance
CAIRPSA CARPRECA

Réseau APA 
La Solidarité en +

 AG2R LA MONDIALE

Et avec le soutien de nombreuses communes

INFOS & INSCRIPTIONS

03 89 42 05 24