



### DES BALADES POUR TOUS

Danielle 06 08 02 09 22 - Denis 07 70 69 89 38

Jeudi 09 janvier

**Westhalten - Heiliger Baum - Rocher du coucou - N.D. Schauenberg-  
Westhalten**

13 km - dénivelé +300m - durée effective de marche environ 3h15

Repas tiré du sac. La salle d'accueil du Schauenberg est réservée ;  
boissons, soupe, dessert et café sont disponibles.

Rdv parking Super U Riedisheim (au niveau de la station essence) à 9h pour  
covoiturage

Jeudi 23 janvier

**Col Amic - Holzwasen- Diefenbach - F.A. Glashütte - Firstacker - Col Amic**

12 km - dénivelé +350m - durée effective de marche environ 4h30

Repas tiré du sac dans la ferme-auberge Glashütte qui est réservée mais il faut  
consommer au minimum, soupe, boisson, tarte.

Rdv parking Cora Dornach (au niveau du Quick) à 9h pour covoiturage



### ATELIER CUISINE

Pot au feu portugais  
Dessert : pastel de nata

Animatrices : Eléonore BELTZUNG et Suzanne TRESSON

Vendredi 24 Janvier de 9h à 14h

Lieu : APALIB' Fonderie 8, rue de Zillisheim à Mulhouse



### SORTIE INTERGENERATIONNELLE

André GREWIS : 06 87 51 40 34

**Mercredi 08 Janvier**

**Willer sur Thur Ferme auberge Ostein**

avec le CSC Belair Rdv à 9h00



### ATELIER PIANO

Travail sur œuvres classiques proposées

Maitrise du solfège nécessaire

Atelier animé par Christian MIOT

Les jeudis : 20€ cotisation - 60€ par trimestre



PROGRAMME DU MOIS

DE JANVIER 2020

LA MAISON DU TEMPS LIBRE

# BONNE ANNÉE 2020

### BIENVENUE



### AU CAFE DU TEMPS LIBRE

**RENCONTRES, CONVIVIALITE ET DECOUVERTES**

Tous les mercredis de 14h à 17h

Le temps d'un café, venez découvrir de nouvelles activités

Lieu : MTL 16 rue Engel Dollfus à Mulhouse

### LE LOTO REVIENT :



Vendredi 6 décembre et 10 Janvier  
de 14h30 - 16h30

Salle du restaurant de la MTL

### PERIPLE EN ANDALOUSIE



Mercredi 8 Janvier à 14h30

Présenté par Agnès BAETCHLE et François MEYER

Flyer sur présentoir - Entre libre - corbeille



### YOGA DU RIRE

Cycle de 6 séances

Jours et horaires à définir en fonction des participants

Tarif : 30€ + 20€ (cotisation MTL)

**La Maison du Temps Libre**

16, rue Engel Dollfus 68200 Mulhouse

tél. 03 89 42 05 24

e-mail : [accueilmtl@apa.asso.fr](mailto:accueilmtl@apa.asso.fr) / site : [animations.apalib.fr](http://animations.apalib.fr)

du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Coordinatrice : Caroline LEBON

### LE CLUB INFORMATIQUE VOUS PROPOSE EN JANVIER :

<b>Smartphones et tablettes :</b> Jeudi de 14h à 16h30 Les 9, 16 et 23 Janvier 37,50€ pour les 3 séances	<b>Création livre-photos</b> Vendredi 17 Janvier de 14h à 16h30 15€ pour la séance
<b>Système d'exploitation Windows 10 :</b> Mardi de 14h à 16h30 Les 21 et 28 Janvier 30€ pour les 2 séances	<b>Sauvegarde Iphone /Ipad</b> Mercredi 29 Janvier de 9h à 11h30 15€ pour la séance
<b>Traitement de texte</b> Lundi de 9h à 11h30 Les 13 et 20 Janvier 30€ pour les 2 séances	

- Une permanence (pour inscriptions et renseignements) a lieu le **premier** lundi de chaque mois de 9h à 11h.
- Une révision individuelle pour celles et ceux qui ont déjà participé à l'une de nos sessions peut être programmée le **troisième** lundi de chaque mois de 9h à 11h. L'inscription est à faire à l'accueil en précisant bien le sujet qui doit être traité.
- 15€ pour la séance



### MARCHE NORDIQUE

MULHOUSE : Tous les lundis à 14h  
sauf le la première semaine du mois ou la marche à lieu le mardi,  
RDV : parking de la patinoire à Mulhouse

REININGUE : Les jeudis 9, 16, 23, 30 Janvier et le 6 et 13 Février  
RDV Plan d'eau de Reiningue  
(Le coût de l'activité de 34€ est pris en charge par la conférence des financeurs)  
**Tarif : 20€ (cotisation MTL)**  
Animée par Emilie



### APALIB' LE KELSCH : Jeudi 16 Janvier Soldes à ROPPENHEIM

Matin par autoroute

Repas **HAGENAU**

#### Menu

Salade de pot au feu aux légumes, vinaigrette à l'ancienne et œufs durs  
Choucroute garnie aux cinq viandes  
Strudel aux pommes, chantilly à la cannelle  
 $\frac{1}{4}$  de vin ou une eau minérale, café

Après-midi: **ROPPENHEIM, THE STYLE OUTLETS**

Temps libre

Retour en fin de journée par RIEDISHEIM

**Prix par personne 64 €**

Comprenant : le transport en car et le déjeuner forfait boissons compris

voir flyer sur le présentoir

Marie-Thérèse Eblé / ma9r7e@gmail.com / tél. 06.98.29.46.10

Permanence à la MTL **les 2 derniers jeudis du mois**



### SORTIES DECOUVERTES

Randonnée pédestre

André GREWIS : 06 87 51 40 34

**Jeudi 09 Janvier**

**Didenheim - Illfurth**

Rdv parking Cora Dornach à 8h45 Départ 9h00 pour le covoiturage  
Distance 13.5 km dénivelé 42m - Repas l'auberge d'Illfurth

**Jeudi 23 Janvier**

**Vieux Thann - Croix du Rangen - Thann**

Rdv parking Cora Dornach à **8h45** Départ **9h00** pour le covoiturage  
Distance 7,00km dénivelé 340m - Repas au restaurant à Thann  
Je serai sur le parking Leclerc à Cernay

Inscription obligatoire au plus tard le 03 01 2020 pour la sortie du 09 01 2020

## NOUVEAUTES A PARTIR DE JANVIER

### DANSE CORPORELLE :

Début du cycle : vendredi 31 janvier de 8h30 à 10h

Cycle de 6 séances animées par Véronique FREY

(Inscription à l'accueil, le cycle étant pris en charge par la conférence des financeurs)

**Tarif : 20€ (cotisation MTL)**

### ENERGIE VITALE SENIOR

Séance découverte lundi 27 Janvier de 9h30 à 11h

Puis 3 séances les lundis 3, 10 et 17 Février

(Inscription à l'accueil, le cycle étant pris en charge par la conférence des financeurs)

**Tarif : 20€ (cotisation MTL)**



### ENSEMBLE SUR LA ROUTE

**Les vendredis à 14h**

24 janvier : 40 questions      31 janvier : Ensemble sur la route

7 février : Piéton      6 mars : Signalisation

20 mars : Alcool, drogue, médicaments + lunettes

27 mars : Vélo      3 avril : Vitesse + réactionmètre

**Tarif : 5€ pour le cycle      Inscriptions : auprès de la MTL**



### TAROT

Vendredi de 14h à 16h30 à partir du 10 Janvier

Animateur : Patrice SWEDRAK

**Tarif : 20€ + 20€ (cotisation MTL)**

### ATELIER : JEUX DE MOTS ET D'ECRITURE :

Le lundi de 14h15 à 16h15

Animatrices : Evelyne LEGER, Marylène CARADEC

Le mercredi de 14h à 16h

Animatrices : Chantal LEHR et Francine MINAZZI

Inscription 35€ /an



### MARCHE NORDIQUE "RANDO SENIORS"

**Mercredi 15 janvier 2020 :**

#### « EBRINGEN »

Nous vous proposons une randonnée « bâtons » à Ebringen, petit village viticole, au sud de Fribourg.

Une rando de difficulté « facile » dans un environnement de prairies et forêts , ainsi que les ruines du château »Schneeburg « ; parcours de ~ 13 km, dont 6,8 km en matinée. Altitude entre 434 et 644 m.

Le repas sera pris en auberge :

Départ à 9 h. depuis le parking SUPER U de Riedisheim, côté station service.

Transport par covoiturage ; Retour vers 17 h.

Selon la météo, cette sortie pourra être adaptée, remplacée, ou annulée.

Animateurs : Denis et Yves,

inscriptions obligatoires au plus tard pour le : 6 janvier 2020

Auprès de la » Maison du Temps Libre »16 rue Engel Dollfus à Mulhouse