



Gym équilibre

CYCLE DE 6 SÉANCES À COLMAR



La gym équilibre par des exercices adaptés, peut permettre de retrouver l'équilibre et une bonne coordination des mouvements !

Les jeudis 05, 12, 19, 26 mars, 02 et 09 avril de 14h à 15h30

Maison des Associations
6 route d'Ingersheim – Bâtiment C salle 06

Tarif : le cycle est pris en charge par la conférence des financeurs, la cotisation APALIB' 2019-20120 de **20€** reste à votre charge.



Renseignements et inscriptions au
Service Animations :
03.89.23.23.02

ihabold@apa.asso.fr

apa lib'
Vitaminez
votre temps libre
animations.apalib.fr