



DES BALADES POUR TOUS

Danielle 06 08 02 09 22 - Denis 07 70 69 89 38

Jeudi 06 Février

Bitschwiller/Thann (MF) - Place Zundel - FA Thanner Hubel - refuge SCrossberg- Col du Hundsruck- Bisch/Thann

16 km - dénivelé +700m - durée effective de marche environ 5h

Repas tiré du sac dans le refuge SCrossberg

(Réservé pour 10 personnes, droit de passage 2€, soupe, boissons).

Rdv parking Cora Dornach (au niveau du Quick) à 9h pour covoiturage

Jeudi 20 Février

Osenbach - Col de Firstplan - Hirtzenstein- Col de Boenlesgrab - Wintzfelden - Osenbach

12 km - dénivelé +500m - durée effective de marche environ 4h

Déjeuner dans l'auberge du Boenlesgrab (pas de repas tiré du sac mais menu randonneur simplifié).

Rdv parking Super U Riedisheim (au niveau de la station essence) à 9h pour covoiturage



ATELIER CUISINE

Crésy de carottes

Filet de lieu noir à la crème de potiron

Pommes au four

Animatrices : Eléonore BELTZUNG et Suzanne TRESSON

Vendredi 28 Février de 9h à 14h - Tarif : 10 €/ personne

Lieu : APALIB' Fonderie 8, rue de Zillisheim à Mulhouse



ATELIER PIANO N°2

Travail sur œuvres classiques proposées

Maitrise du solfège nécessaire

Atelier animé par Christian MIOT

Les jeudis : 60€ par trimestre + 20€ (cotisation MTL)



TAROT

Vendredi de 14h à 16h30 à partir du 10 Janvier

Animateur : Patrice SWEDRAK

Tarif : 20€ + 20€ (cotisation MTL)



PROGRAMME DU MOIS

DE FEVRIER 2020

LA MAISON DU TEMPS LIBRE



BIENVENUE

AU CAFE DU TEMPS LIBRE

RENCONTRES, CONVIVIALITE ET DECOUVERTES

Tous les mercredis de 14h à 17h

Le temps d'un café, venez découvrir de nouvelles activités

Lieu : MTL 16 rue Engel Dollfus à Mulhouse



LE LOTO REVIENT :

Vendredi 14 Février, 13 mars et 3 avril

De 14h00 - 16h30

Salle du restaurant de la MTL



NORD VIETNAM

Mercredi 5 Février à 14h30, salle Apollon

Présenté par Jean-Marie PETIT

LA SICILE

Mercredi 4 Mars à 14h30, salle Apollon

Présenté par Véronique et Frédéric FUCHS

Flyer sur présentoir - Entre libre - corbeille

La Maison du Temps Libre

16, rue Engel Dollfus 68200 Mulhouse

tél. 03 89 42 05 24

e-mail : accueilmtl@apa.asso.fr / site : animations.apalib.fr

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Coordinatrice : Caroline LEBON

LE CLUB INFORMATIQUE VOUS PROPOSE EN FEVRIER ET MARS :



MARCHE NORDIQUE

MULHOUSE : Tous les lundis à 14h

Sauf le la première semaine du mois ou la marche à lieu le mardi,

RDV : parking de la patinoire à Mulhouse

Le coût de l'activité de 34€ et 20€ (cotisation MTL)

REININGUE : Les jeudis 9, 16, 23, 30 Janvier et le 6 et 13 Février

RDV Plan d'eau de Reiningue, départ 14h

(Le coût de l'activité de 34€ est pris en charge par la conférence des financeurs)

Tarif : 20€ (cotisation MTL)

WITTENHEIM : Les mardis 14, 21, 28 Janvier, vendredi 7 et 14 Février

RDV au niveau de parking véhicules, parc du Rabbargala (entrée des véhicules par la rue de Rueslisheim), départ 14h

(Le coût de l'activité de 34€ est pris en charge par la conférence des financeurs)

Tarif : 20€ (cotisation MTL)

Animée par Emilie



APALIB' LE KELSCH : Jeudi 20 Février

Au pays de Courbet, ORNANS

Matin par autoroute, arrêt pause-café MONTBELIARD
ORNANS, ville construite dans un cadre magnifique, au bord de la Loue,
découverte personnelle.

Repas

Menu

Salade de la Loue : jambon chaud, sauce au Comté

Pommes de terre sautées, salade verte

Tarte aux fruits de saison

Un verre de vin du Jura

Après-midi : **Visite guidée du nouveau MUSEE COURBET**

Retour en fin de journée par RIEDISHEIM

Prix par personne 70 €

Comprenant : le transport en car, le déjeuner verre de vin compris et la visite guidée
du Musée Courbet

Voir flyer sur le présentoir

Marie-Thérèse Eblé / ma9r7e@gmail.com / tél. 06.98.29.46.10

ATELIER : JEUX DE MOTS ET D'ECRITURE :

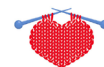
Le lundi de 14h15 à 16h15

Animatrices : Evelyne LEGER, Marylène CARADEC

Le mercredi de 14h à 16h

Animatrices : Chantal LEHR et Francine MINAZZI

Inscription 35€ /an + 20€ (cotisation MTL)



ON TRICOTE A LA MTL

Les jeudis de 14h à 16h

Animatrices : Geneviève LEKADIR et Chantal MANGIN

Inscription 32€ /an + 20€ (cotisation MTL)

Inscription : auprès de la MTL

QI GONG

Cycle de 12 séances, animé par Colette BOTTAN, les lundis de 9h à 10h
Les 6, 13, 20, 27 Janvier + 3, 10 Février + 2, 9, 16, 23, 30 Mars
Salle de judo de BOURTZWILLER - 6a de la Tuilerie
(Inscription à l'accueil, le cycle étant pris en charge par la conférence des financeurs)
Tarif : 20€ (cotisation MTL)

SPORT / SANTE VIA LA VILLE DE MULHOUSE :

Cycle de 4 séances d'activité physique adaptée
Mardis 3, 10, 17 et 24 Mars de 10h30 à 11h30
GRATUIT
Inscription obligatoire auprès de la MTL

DANSE DE SALON A LA MTL :

Début du cycle : Mardi 3 mars de 15h30 à 17h
Cycle de 6 séances
(Inscription à l'accueil, le cycle étant pris en charge par la conférence des financeurs)
Tarif : 20€ (cotisation MTL)

DANSE CORPORELLE :

Début du cycle : vendredi 31 janvier de 8h30 à 10h à WITTELSHEIM
Cycle de 6 séances animées par Véronique FREY
(Inscription à l'accueil, le cycle étant pris en charge par la conférence des financeurs)
Tarif : 20€ (cotisation MTL)



ENSEMBLE SUR LA ROUTE - CODE DE LA ROUTE

Les vendredis à 14h

7 février : Piéton 6 mars : Signalisation
20 mars : Alcool, drogue, médicaments + lunettes
27 mars : Vélo 3 avril : Vitesse + réactiomètre
Tarif : 5€ pour le cycle Inscriptions : auprès de la MTL

MARCHE NORDIQUE "RANDO SENIORS"

Mercredi 12 Février 2020 :

« MOLKENRAIN »

Nous vous proposons une randonnée « bâtons » dans le bois de Wattwiller

Une rando de difficulté « moyenne ++ » dans un environnement de forêts,
Parcours de 12 km, dont 520m de dénivelé

Cette sortie pourra être adaptée aux conditions météo, possibilité en cas extrême de se restaurer en auberge (Hirtzenstein).

Si conditions météo acceptables, le repas sera tiré du sac, au refuge des AN du Molkenrain (avec soupe et café)

Départ à 9 h. depuis le parking SUPER U de Riedisheim, côté station-service.
Transport par covoiturage ; Retour vers 17 h.

Selon la météo, cette sortie pourra être adaptée, remplacée, ou annulée.
Animateurs : Denis et Yves,
Inscriptions obligatoires au plus tard pour le : 31 janvier 2020

Auprès de la » Maison du Temps Libre » 16 rue Engel Dollfus à Mulhouse
Ou directement par mail schuller-denis@orange.fr