



MARS 2020

En mars, firmament
très éloigné,
changement de
temps peu éloigné.

- Lun 02 :** Balade avec Daniel STOLZ. RDV Place St Joseph à 13h30 covoiturage. Eguisheim et le vignoble du Bildstoeckle. Parcours d'environ 7,5 km et 200 m de dénivelé vers Husseren, vue panoramique sur la plaine d'Alsace et la Forêt Noire ... et les Alpes par beau temps !
Equipement habituel en fonction du temps, boisson et en cas.
Inscriptions obligatoire à l'Espace Bel Age 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr
- Mar 03 :** **Club de l'Age d'or :** tous les mardis au Centre Europe de 14h30 à 17h00. Programme détaillé à l'Espace Bel Age.
- Mer 04 :** **Carnaval :** à partir de 14h à L'Espace Bel Age. Participation 4 €
Inscription obligatoire à l'Espace Bel Age 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr
- Ven 06:** **Atelier d'entraînement à la mémoire de** 14h30 à 16h à l'Espace Bel Age, au rez-de-chaussée. Un autre atelier vous est proposé le **vendredi 20 mars** « réservé aux personnes qui ont suivies un atelier mémoire en marche »
- Ven 06:** **Atelier cuisine PARTICIPATIF avec M. SCHELL à partir de 10h.** Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser. Le repas sera pris en commun arrosé d'un verre de vin. **Prix : 11 € café inclus, à régler à l'inscription au plus tard le 05 mars.**
- Lun 09 :** **Atelier cuisine PARTICIPATIF** avec M. BOLLECKER à partir de 10h. Repas équilibré, économique, de saison et facile à réaliser. Le repas sera pris en commun arrosé d'un verre de vin. Prix : 11 € café inclus, à régler à l'inscription au plus tard le 06 mars.
- Mar 10 :** **Conversation en Allemand de 14h à 15h30 avec Mr MARY Bernard.** Moment de partages et d'échanges en langue Allemande. Prochain rendez-vous le 24 mars.
- Mer 11 :** **Balade avec Antoine PIGATO.** Le point de rendez-vous sera le parking du hyper U, route de Rouffach à 13h30, côté consignes bouteilles en plastique, rang de parking n°1 et 2. Elle aura lieu dans la forêt communale de Voegtlinshoffen. Elle durera environ 2h30 à 3h pour une distance d'environ 8,5 km et un dénivelé d'environ 300 m. Prévoir covoiturage, vêtements, chaussures adaptés et bâtons de randonnée.
Inscription obligatoire à l'Espace Bel Age 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr
- Ven 13 :** **Atelier d'entraînement à la mémoire de** 14h30 à 16h à l'Espace Bel Age, à la salle du club. Un autre atelier vous est proposé le **vendredi 27 mars.** Inscription obligatoire
- Ven 13 :** **Rencontre mensuelle du groupe « Iris »** le matin pour un atelier cuisine avec M. SCHELL. L'après-midi détente autour d'un café et gâteaux. Inscription pour la cuisine au plus tard le 11 mars. Cette activité est proposée par des malvoyants pour les malvoyants. Groupe de discussions et de loisirs ouvert à tous.
- Ven 13 :** **Rencontre du groupe Culture et Traditions** animée par Annette Friehe à 15h au restaurant. Notre amie Raymonde va nous parler d'une fête de mariage en Algérie. Entrée Libre
- Mar 17 :** **Midi Lyrique 12h30** « L'Inde vu par les compositeurs... » Théâtre Municipal de Colmar : 6€
- Mar 17 :** **Balade avec Daniel (la journée) :** Rendez-vous 9h30 rue du Ladhof, parking cigogne pour covoiturage. Rando de la journée au départ du parking de covoiturage à gauche à l'entrée de Vieux Brisach (côté Allemand) Parcours en partie le long du Rhin d'environ 18 km pour un dénivelé de 175 m. Repas tiré du sac. Equipement habituel de randonnée, chaussures et bâtons, vêtements en fonction du temps et boisson chaude.
Inscription obligatoire à l'Espace Bel Age 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr

Jeu 19 : **Balade avec Bernard CASPAR.** Départ à 13h30 Place St Joseph près de la boulangerie Colle, 13h45 parking à l'entrée de Guémar, après la station-service sur votre droite en venant de Colmar. Balade de 6 km aux alentours de Guémar, arrêt à la Canardièrre, peu de dénivelé. Parcours sans difficultés majeures, bonnes chaussures de marche, habits de saison (vous serez peut-être exposés aux intempéries).

Inscription obligatoire à l'Espace Bel Age 03 89 23 23 02 ou mail ihabold@apa.asso.fr

Ven 20 : **Culture et traditions** conférence mensuelle animée par Annette Friehe à la salle restaurant à 15h. « Joseph le Charpentier de Nazareth » Pourquoi a-t-on voulu trop longtemps oublier le père nourricier de Jésus ? Entrée libre.

Ven 27 : **Rencontre mensuelle du groupe « Iris ».** L'après-midi détente autour d'un café et gâteaux. Rencontres, discussions et anniversaires. Cette activité est proposée par des malvoyants pour les malvoyants. Groupe de discussions et de loisirs ouvert à tous.

Ven 27: «**On sort avec M.**» **sortie dans la région Munster – Hohrodberg.** Inscription auprès de Michel Roy ou Isabelle Habold 03 89 23 23 02.

Ven 27 : **Culture et traditions** conférence mensuelle animée par Annette Friehe à la salle restaurant à 15h. « Des œufs décorés aux œufs décoratifs le temps des fêtes pascales ? Fête des anniversaires (Janvier – Février – mars)

A RETENIR...

- Origami de 14h à 16h le **11 et 25 mars**
- Echecs de 15h à 17h, **tous les mercredis sauf le 04 mars**
- Cithare de 9h30 à 10h30 **tous les mardis sauf le 03 mars**
- Belote et Tarot de 14h à 17h **tous les mardis**
- Scrabble duplicate de 14h à 17h **tous les mercredis**
- Scrabble duplicate de 14h à 17h au Ladhof **tous les jeudis**
- Astrologie chinoise de 14h à 15h30 le **05 et 19 mars**
- Astrologie tropicale de 14h15 à 15h30 le **lundi 09 et 23 mars**
- Astrologie tropicale de 14h15 à 15h30 le **jeudi 12 et 26 mars**
- Jeux de société, rami, crapette de 13h45 à 16h45 **tous les mercredis sauf le 04 mars**
- Marche nordique de 9h à 11h Colmar et environs **tous les jeudis**
- Marche nordique de 14h à 16h Colmar et environs **tous les mardis**
- Poker **tous les lundis de 14h à 17h**
- Club Tricot **tous les mardis de 14h à 17h**
- Peinture de 9h à 12h **tous les mercredis**
- Peinture sur porcelaine **tous les vendredis de 14h à 17h**
- Broderie point de croix de 14h à 17h aux Trois Châteaux **tous les vendredis**
- Séance assistance pour l'informatique personnalisée (sur demande)
- Séance initiation tablette, ordinateur, smartphone (inscription)

EN AVRIL

Mercredi 1^{er} avril : Sortie **CARPES FRITES**

Mercredi 15 avril : Vernissage du Club de Peinture « La Mer » à 10h30 à l'Espace Bel Age.

Mercredi 1^{er} avril au 6 mai : Bols chantants : Cycle de 5 séances de 10h à 11h15 à Ingersheim. Pris en charge par la Conférence des Financeurs

Le jeudi, à partir de 16 avril : Gym Equilibre à Ingersheim.

Retrouvez le programme et nos clubs sur notre site <http://animations.apalib.fr/>
et sur notre page facebook **vitaminez vous !!**