

ANIMATIONS HEBDOMADAIRES

<u>LES LUNDIS</u> De 14h30 à 15h30 <i>Sur inscription</i>	<u>BIEN DANS SON CORPS</u> SOPHROLOGIE / RELAXATION Avec Anne
<u>LES MARDIS</u> De 12h00 à 15h30 De 16h00 à 17h00	<u>BIEN ÊTRE AU QUOTIDIEN</u> REPAS ANIMATION <i>Ouvert à tous</i> <u>BIEN DANS SA TÊTE</u> INITIATION A L'ANGLAIS Avec Claire
<u>LES MERCREDIS</u> De 10h00 à 11h00 De 11h00 à 12h00 <i>Sur inscription</i> De 14h30 à 16h30	<u>BIEN DANS SA TÊTE</u> ATELIER MEMOIRE Avec Isabelle PERMANENCE NUMERIQUE Avec Isabelle <u>BIEN DANS SON CORPS</u> GYM Avec Carole
<u>LES JEUDIS</u> De 14h30 à 15h30 De 15H45 à 17H15	<u>BIEN DANS SA TÊTE</u> CHORALE Avec Claire ATELIER AIGUILLES (tricot, couture...) Avec Nathalie
<u>LES VENDREDIS</u> 13 et 27 mars <i>Sur inscription</i> De 14h00 à 16h00	<u>BIEN DANS SON CORPS</u> ART THERAPIE Avec Anne



Résidence « Le Relais de Poste »
 Nathalie DEFOSSEZ Gérante Animatrice
 64, rue Clémenceau
 68660 LIEPVRE
 03.89.58.20.01
 ndefossez@apa.asso.fr

PROGRAMME ANIMATION

MARS 2020



*Attention !
 N'oubliez pas
 le changement d'heure*



Dimanche 29 Mars 2020, on avance d'une heure !

BIEN DANS SA TÊTE et BIEN ÊTRE AU QUOTIDIEN

Vendredi 13 mars 2020

De 10h30 à 11h30

Lecture

Avec Claire



Mardi 3 mars 2020

A 12h00

Carnaval

Avec Marco



Vendredi 13 mars 2020

A 11h45

Pot de bienvenue aux nouvelles résidentes

Mercredi 18 mars 2020

A 17h00

Messe

Jeudi 26 mars 2020

De 10h00 à 12h00

**Permanence CAAD Conseillère d'Aide et
D'Accompagnement à domicile**

Avec Vanessa SCHUBNEL



Menus

Mardi 3 mars 2020

**Potage de légumes
Dos de cabillaud à la crème de chorizo
Riz
Beignet**

Mardi 10 mars 2020

**Macédoine de légumes
Coq au Riesling
Spaëtzles
Coupe glacée**



Mardi 17 mars 2020

**Petit salé aux lentilles
Brie
Café gourmand**

Mardi 24 mars 2020

**Salade verte
Baeckaoffe
Kouglof glacé**

Mardi 31 mars 2020

**Salade de carotte
Noix de joue de porc à la bière
Knepfles maison
Pâtisserie**

Réservation le jeudi de 9h00 à 10h30
N'oubliez pas d'inviter vos amis et familles