

*Le restaurant est ouvert le*

***MARDI à Midi.***

*Le repas commence à 12h00.*

*Invitez vos amis et familles*

*A partager un moment de convivialité*

*En savourant un repas équilibré.*

Inscriptions à faire auprès de la gérante.

Les tickets sont en vente les

Mardis et Mercredis de 14H30 à 16 h.

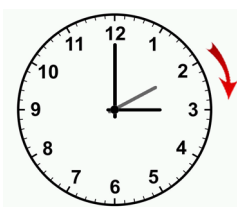


Résidence Les Loges de la Thur  
3, rue de l'Eglise  
68800 VIEUX-THANN  
Tél : 03.89.57.00.64

## Programme d'animations

### MARS 2020

**N'oubliez pas le changement d'heure  
le dimanche 29 mars**



**Passage à l'heure d'été,**

**On avance d'une heure !**

Pour tous renseignements :  
Adressez-vous à la gérante animatrice  
Nadine CORREIA

Tél. : 03 89 57 00 64  
[ncorreia@apa.asso.fr](mailto:ncorreia@apa.asso.fr)



## *BIEN ETRE AU QUOTIDIEN*

**Les Mardis à 14h30 : Jeux de société**

**Le Mercredi 4 à 15h : Loto**

**Le Mercredi 11 à 15 h: Film**

**Le Mercredi 18 à 15h : Gouter Anniversaire des 3 derniers mois 3€/pers**

**Le Mercredi 26 à 15h : Chantons ensemble**

**Les Vendredis à 14h : Couture**

## *BIEN DANS SA TETE*

**« Aide à l'utilisation de votre téléphone »**

**Tous les Mardis à 11h avec Aline**

**Tous les jeudis à 14h avec Isabelle**

**Atelier Mémoire**

**Tous Les Jeudis de 14h30 à 15h30**

## *BIEN DANS SON CORPS*

**Les lundis à 15h45 :**

**Relaxation et Stretching avec Pascal.**

**Les mardis à 10h : Atelier équilibre et prévention des chutes avec Aline**

**Les jeudis à 10h30 : Gym douce avec Aline**

## **Les repas en Mars**



**Mardi 3**

**Potage cultivateur  
Choucroute aux 4 viandes  
Tarte aux pommes**

**Mardi 10**

**Assiette italienne  
Lasagne/Salade verte  
Tiramisu**

**Mardi 17**

**Consommé  
Pot au feu/Pommes boulangères  
Duo de crudités  
Ananas glacé sauce caramel**

**Mardi 24**

**Tomate au Thon  
Rôti de veau  
Jardinière de légumes/Gratin dauphinois  
Biscuit roulé**

**Mardi 31**

**Potage de légumes  
Emincé de volaille  
Nouilles chinoises/Poêlé de légumes  
Œuf à la neige**

***Réservation au plus tard le vendredi matin avant 15h00  
Merci d'avance.***

*Tout repas commandé et non annulé la veille, sera facturé.*