

100% GRATUIT

APALIB' vous invite à

# LA SEMAINE BIEN-ÊTRE

Du 5 au 9 octobre

*Envie d'essayer ?*



06 34 45 25 58



2 activités maximum par personne - Inscription obligatoire jusqu'au 30/09 et dans la limite des places disponibles.

**360 ACTIVITÉS** SUR ANIMATIONS.APALIB.FR

**apalib'**  
Ensemble tissons le fil de la vie

Membre du  
**Réseau APA**   
La Solidarité en +

SPORT  
BIEN-ÊTRE  
ART  
NOUVELLES  
TECHNOLOGIES

Programme 

DU 5 AU 9 OCTOBRE

**LUNDI 05/10**

**ART THÉRAPIE**

SCULPTURE  
9H30 - 11H30  
GUEBWILLER

**CONFÉRENCE**

DÉCOUVERTE  
DES SENS ET  
DES SAVEURS  
9H - 12H  
MASEVAUX

**ART THÉRAPIE**

MOSAÏQUE  
14H - 16H30  
GUEBWILLER

**MARDI 06/10**

**CONFÉRENCE**

DÉCOUVERTE  
DES SENS  
ET DES SAVEURS  
9H - 12H  
GUEBWILLER

**MARCHE  
MÉDITATIVE**

9H - 12H  
SOULTZ

**ART THÉRAPIE**

PEINTURE  
14H - 16H  
GUEBWILLER

**MERCREDI 07/10**

**ATELIER**

GYM-ÉQUILIBRE  
9H - 10H  
MASEVAUX  
NIEDERBRUCK

**ATELIER**

GYM-ÉQUILIBRE  
10H - 11H  
MASEVAUX  
NIEDERBRUCK

**ATELIER**

BIEN-ÊTRE  
14H - 16H  
SOULTZ

**JEUDI 08/10**

**FORUM SENIOR**

9H30 - 18H  
GUEBWILLER



**VENDREDI 09/10**

**ATELIER**

BIEN-ÊTRE  
9H - 11H  
GUEBWILLER

**CONFÉRENCE**

DÉCOUVERTE  
DE L'ŒNOLOGIE  
14H - 16H  
GUEBWILLER

**INFOS &  
INSCRIPTIONS**

06 34 45 25 58

Fondation Alliance  
CAIRPSA CARPRECA



AG2R LA MONDIALE

ALSACE



Et avec le soutien de  
nombreuses communes