

100% GRATUIT

APALIB' vous invite à LA SEMAINE BIEN-ÊTRE

Du 5 au 9 octobre

Envie d'essayer ?



06 34 45 25 58



2 activités maximum par personne - Inscription obligatoire jusqu'au 30/09 et dans la limite des places disponibles.

360 ACTIVITÉS SUR ANIMATIONS.APALIB.FR

apalib'
Ensemble tissons le fil de la vie

Membre du
Réseau APA



La Solidarité en *

SPORT
BIEN-ÊTRE
ART
NOUVELLES
TECHNOLOGIES

Programme

DU 5 AU 9 OCTOBRE

LUNDI 05/10

ART THÉRAPIE

SCULPTURE
9H30 - 11H30
GUEBWILLER

CONFÉRENCE

DÉCOUVERTE
DES SENS ET
DES SAVEURS
9H - 12H
MASEVAUX

ART THÉRAPIE

MOSAÏQUE
14H - 16H30
GUEBWILLER

MARDI 06/10

CONFÉRENCE

DÉCOUVERTE
DES SENS
ET DES SAVEURS
9H - 12H
GUEBWILLER

**MARCHE
MÉDITATIVE**

9H - 12H
SOULTZ

ART THÉRAPIE

PEINTURE
14H - 16H
GUEBWILLER

MERCREDI 07/10

ATELIER

GYM-ÉQUILIBRE
9H - 10H
MASEVAUX
NIEDERBRUCK

ATELIER

GYM-ÉQUILIBRE
10H - 11H
MASEVAUX
NIEDERBRUCK

ATELIER

BIEN-ÊTRE
14H - 16H
SOULTZ

JEUDI 08/10

FORUM SENIOR

9H30 - 18H
GUEBWILLER



VENDREDI 09/10

ATELIER

BIEN-ÊTRE
9H - 11H
GUEBWILLER

CONFÉRENCE

DÉCOUVERTE
DE L'ŒNOLOGIE
14H - 16H
GUEBWILLER

**INFOS &
INSCRIPTIONS**

06 34 45 25 58

Fondation Alliance
CAIRPSA CARPRECA



AG2R LA MONDIALE

ALSACE



Et avec le soutien de
nombreuses communes