

100% GRATUIT



apalib'
Ensemble tissons le fil de la vie
Membre du
Réseau APA 
La Solidarité en +

SPORT
BIEN-ÊTRE
ART
NOUVELLES
TECHNOLOGIES

APALIB' vous invite à LA SEMAINE BIEN-ÊTRE

Du 5 au 10 octobre

Envie d'essayer ?



03 89 42 05 24



2 activités maximum par personne - Inscription obligatoire jusqu'au 30/09 et dans la limite des places disponibles.

360 ACTIVITÉS SUR ANIMATIONS.APALIB.FR

Programme

DU 5 AU 10 OCTOBRE

LUNDI 05/10

YOGA
15H - 16H
BERWILLER



MARDI 06/10

YOGA
9H30 - 10H30
WITTELSHEIM

**MARCHE
NORDIQUE**
14H - 16H
MULHOUSE

YOGA DU RIRE
17H - 18H
MTL
MULHOUSE

MERCREDI 07/10

**ATELIER
ENERGÉTIQUE**
10H30 - 11H30
MTL - MULHOUSE

TONG REN
12H30 - 13H30
MTL - MULHOUSE

**ATELIER
MÉDITATION**
15H30 - 16H30
MTL - MULHOUSE

JEUDI 08/10

**MARCHE
CONSCIENTE
ET
QI GONG**
9H30 - 11H
LE WALDECK
RIEDISHEIM

SAMEDI 10/10

**GYM
ÉQUILIBRE**
14H - 15H
WITTELSHEIM



**INFOS &
INSCRIPTIONS**

03 89 42 05 24

Fondation Alliance
CAIRPSA CARPRECA

 **AG2R LA MONDIALE**

ALSACE  **HAUT-RHIN**

Et avec le soutien de nombreuses communes