

100% GRATUIT



**apa lib'**  
Ensemble tissons le fil de la vie  
Membre du  
Réseau APA   
La Solidarité en +

SPORT  
BIEN-ÊTRE  
ART  
NOUVELLES  
TECHNOLOGIES

# APALIB' vous invite à LA SEMAINE BIEN-ÊTRE

Du 8 au 12 mars

*Envie d'essayer ?*

INFOS ET INSCRIPTIONS

06 33 42 93 19

2 activités maximum par personne - Inscription obligatoire jusqu'au 28/02 et dans la limite des places disponibles.

**360 ACTIVITÉS SUR ANIMATIONS.APALIB.FR**

## Programme

**LUNDI  
08/03**

**BALADE FACILE**  
À 10H  
ALTKIRCH  
Rendez-vous  
La Palestre,  
rue de Hirtzbach

**MARCHE  
NORDIQUE**  
À 14H  
SAINT-LOUIS  
Rendez-vous  
Stade de l'Au,  
rue de la pisciculture

**LUNDI  
08/03**

**MARCHE  
NORDIQUE**  
À 14H  
ALTKIRCH  
Rendez-vous  
La Palestre,  
rue de Hirtzbach

**MARDI  
09/03**  
**YOGA EN VISIO**  
À 12H15

**MERCREDI  
10/03**

**GYM DOUCE**  
À 17H

**JEUDI  
11/03**  
**YOGA EN VISIO**  
À 12H15

**VENDREDI  
12/03**

**GYM DOUCE**  
À 17H



 AG2R LA MONDIALE

Fondation Alliance  
CAIRPSA CARPRECA

Et avec le soutien de  
nombreuses communes

ALSACE 

