

100% GRATUIT

APALIB' vous invite à LA SEMAINE BIEN-ÊTRE

Du 8 au 12 mars

Envie d'essayer ?

INFOS ET INSCRIPTIONS

06 34 45 25 58

2 activités maximum par personne - Inscription obligatoire jusqu'au 28/02 et dans la limite des places disponibles.

360 ACTIVITÉS SUR [ANIMATIONS.APALIB.FR](https://www.animations.apalib.fr)

apalib'
Ensemble tissons le fil de la vie
Membre du
Réseau APA 
La Solidarité en +

SPORT
BIEN-ÊTRE
ART
NOUVELLES
TECHNOLOGIES

Programme 

**LUNDI
08/03**

**CULTURE G,
QUESTIONS/
RÉPONSES
ENTRE AMIS
EN VISIO**

DE 14H À 15H30

**MARDI
09/03**

**SOPHROLOGIE
EN VISIO**
DE 09H À 10H

**MERCREDI
11/03**

**INITIATION
MARCHÉ
NORDIQUE**

DE 9H30 À 11H
Place de l'église
68700
ASPACH-LE-HAUT

RANDONNÉE
DE 13H30 À 17H
cimetière communal
68500
GUEBWILLER

JEUDI 11/03

**QI GONG
EN VISIO**

DE 9H30 À 10H30

**VENDREDI
12/03**

**YOGA
EN VISIO**
DE 14H À 15H30

DANS LE RESPECT
DES GESTES BARRIÈRES



Et avec le soutien de
nombreuses communes

Fondation Alliance
CAIRPSA CARPRECA

ALSACE
Conseil départemental
HAUT-RHIN

