

100% GRATUIT

# APALIB' vous invite à LA SEMAINE BIEN-ÊTRE

Du 8 au 12 mars

*Envie d'essayer ?*

INFOS ET INSCRIPTIONS

06 34 45 25 58

2 activités maximum par personne - Inscription obligatoire jusqu'au 28/02 et dans la limite des places disponibles.

**360 ACTIVITÉS** SUR [ANIMATIONS.APALIB.FR](http://ANIMATIONS.APALIB.FR)

**apalib'**  
Ensemble tissons le fil de la vie  
Membre du  
Réseau APA   
La Solidarité en +

SPORT  
BIEN-ÊTRE  
ART  
NOUVELLES  
TECHNOLOGIES

Programme 

**LUNDI  
08/03**

**CULTURE G,  
QUESTIONS/  
RÉPONSES  
ENTRE AMIS  
EN VISIO**

DE 14H À 15H30

**MARDI  
09/03**

**SOPHROLOGIE  
EN VISIO**  
DE 09H À 10H

**MERCREDI  
11/03**

**INITIATION  
MARCHÉ  
NORDIQUE**

DE 9H30 À 11H  
Place de l'église  
68700  
ASPACH-LE-HAUT

**RANDONNÉE**  
DE 13H30 À 17H  
cimetière communal  
68500  
GUEBWILLER

**JEUDI 11/03**

**QI GONG  
EN VISIO**

DE 9H30 À 10H30

**VENDREDI  
12/03**

**YOGA  
EN VISIO**  
DE 14H À 15H30

DANS LE RESPECT  
DES GESTES BARRIÈRES



Et avec le soutien de  
nombreuses communes

Fondation Alliance  
CAIRPSA CARPRECA

ALSACE 

