



Mon geste prévention santé !

**POUR RESTER
EN BONNE SANTÉ
JE FAIS MON TEST ICOPE**



**Flashez-moi
pour
accéder au
site Internet**



**Présentation du programme et dépistage
le 27 février 2023 à 9h30
à l'Espace Bel Age, 14 rue Berthe Molly à Colmar
Inscription obligatoire au 03 89 23 23 02
ou par mail ihabold@apa.asso.fr**

TESTEZ-VOUS ICI !

Pour continuer à faire ce qui vous plaît, prenez 8 minutes et faites le test ICOPE (Audition, humeur, mémoire, mobilité, nutrition, vue) !



Un programme gratuit pour vous aider à vieillir en bonne santé.

En fonction des résultats, une prise en charge personnalisée peut vous être proposée en lien avec votre médecin traitant.